



ÇOCUĞUNUZUN DİYABET (ŞEKER HASTALIĞI) RİSKİ TESTİ

ÇOCUĞUNUZUN DİYABET (ŞEKER HASTALIĞI) RİSKİ VAR MI?	1	0	Puan
1. Çocuğunuzun kardeşlerinde diyabet (şeker) hastalığı var mı?	Evet	Hayır	
2. Anne-babanın herhangi birinde diyabet (şeker) hastalığı var mı?	Evet	Hayır	
3. Çocuğunuz fazla kilolu mu?	Evet	Hayır	
4. Çocuğunuz egzersiz yapmıyor ya da çok az egzersiz mi yapıyor?	Evet	Hayır	
5. Çocuğunuzun boynunda ya da koltuk altında kadifemsi koyu renkte yama şeklinde lekeler var mı?	Evet	Hayır	
6. Hekim veya herhangi bir sağlık personeli tarafından çocuğunuzun tansiyonunun yüksek veya sınırda olduğu söylendi mi?	Evet	Hayır	
7. Hekim veya herhangi bir sağlık personeli tarafından çocuğunuzun kolesterolünün yüksek veya sınırda olduğu söylendi mi?	Evet	Hayır	
8. Çocuğunuzda (kız ise) adet düzensizliği, aşırı tüylenme, aşırı sivilcelenme ya da anormal kilo alımı durumlarından herhangi biri söz konusu mu?	Evet	Hayır	

- Eğer 0-1 soruya EVET cevabı verdiyseniz çocuğunuz diyabet (şeker hastası) olma riski düşüktür. Aktif bir yaşam ve ağırlıklı olarak sebze, meyve, tam tahıllı besinlerden oluşan düşük yağlı beslenme ile çocuğunuzun diyabet (şeker hastası) olma riskini düşük tutmaya devam edin.
- Eğer 2 ya da daha fazla soruya EVET cevabı verdiyseniz çocuğunuzun diyabet (şeker hastası) olma riski YÜKSEK demektir. Sadece sağlık kuruluşları çocuğunuza diyabet (şeker hastalığı) teşhisi koyabilir. Eğer çocuğunuzun diyabetle (şeker hastalığı ile) ilgili daha ileri taramalardan geçmesini istiyorsanız formu tamamlayın.

Kaynaklar: Vivian EM et al. Identifying children at risk for type 2 diabetes in underserved communities. Diabetes Educ. 2011 Jul-Aug;37(4):519-27.

Apikoglu-Rabus S et al. Type 2 diabetes risk assessment program for children and adolescents at the community pharmacy setting. 45th European Society of Clinical Pharmacy (ESCP) Annual Symposium, 5-7 October 2016; Oslo, Norway