

ECZACIMLA SAĞLIKLIYIM ETKİNLİK KİTABI- II



ECZACIMLA SAĞLIKLIYIM ETKİNLİK KİTABI- II



OCAK 2025
2000 Adet Basılmıştır.

Kitap Adı: Eczacımla Sağlıklıyım Etkinlik Kitabı - II

ISBN: 978-975-8037-91-9

Yayın Koordinatörü: Ecz. Arman ÜNEY

İllüstratör: Necmi YALÇIN

Yayına Hazırlayanlar: Ecz. Vildan ÖZCAN • Medine SARIOĞLU • Selin OKŞAR

Bu kitabın tüm hakları Türk Eczacıları Birliği'ne aittir.

Baskı: Fersa Matbaacılık Paz. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Ostim 1207. Cadde, No: 5/C-D, Yenimahalle / ANKARA
Tel: 0312 386 1700 • Faks: 0312 386 1704
www.fersaoffset.com • Sertifika No: 50262



Türk Eczacıları Birliği

Mustafa Kemal Mahallesi 2147 Sokak No:3 06510 Çankaya / ANKARA



"Küçük hanımlar, küçük beyler! Sizler hepiniz geleceğin bir gülü, yıldızı ve
ikbal ışığısınız. Memleketi asıl ışığa boğacak olan sizsiniz. Kendinizin ne kadar
önemli, değerli olduğunuzu düşünerek ona göre çalışınız.
Sizlerden çok şey bekliyoruz."

K. Atatürk

İşte Defne... Yeni bir şeyler öğrenmeyi, eğlenmeyi ve dondurmayı çok seviyor.

Bir de bulmaca çözmeyi... Defne bu sene ilkokula başladı ve artık okumayı da öğrendiği için çok mutlu. Çünkü artık bulmacalarını kimsenin yardımı olmadan da okuyup çözebiliyor.

Defne, her sabah evdeki herkesten önce uyanıp başucunda duran kitabından bir bulmaca çözmeden yataktan çıkmıyor.



Fakat bugün durum biraz farklı. Bu sabah, Defne her zamankinden daha erken uyandı ve kendisini hiç iyi hissetmiyor. Çünkü kulağı ağrıyor ve bu yüzden ağlıyor. Defne'nin annesi, ağlamasını duyar duymaz yanına geliyor. Defne'ye neden ağladığını soruyor. Hemen ateşini ölçüyor.

"Ateşin biraz yüksek 37.8 derece" dedi annesi.

"Şimdi üzerimizi giyineceğiz ve Doktor Selda Teyzeye gideceğiz. Merak etme çabucak iyileşeceksin Defne'ciğim."



Defne, hastalandığında hep Doktor Selda Teyze'ye giderler. Doktor Selda Teyze hiç canını acıtmaz ve onu çabucak iyileştirecek ilaçlar verir.

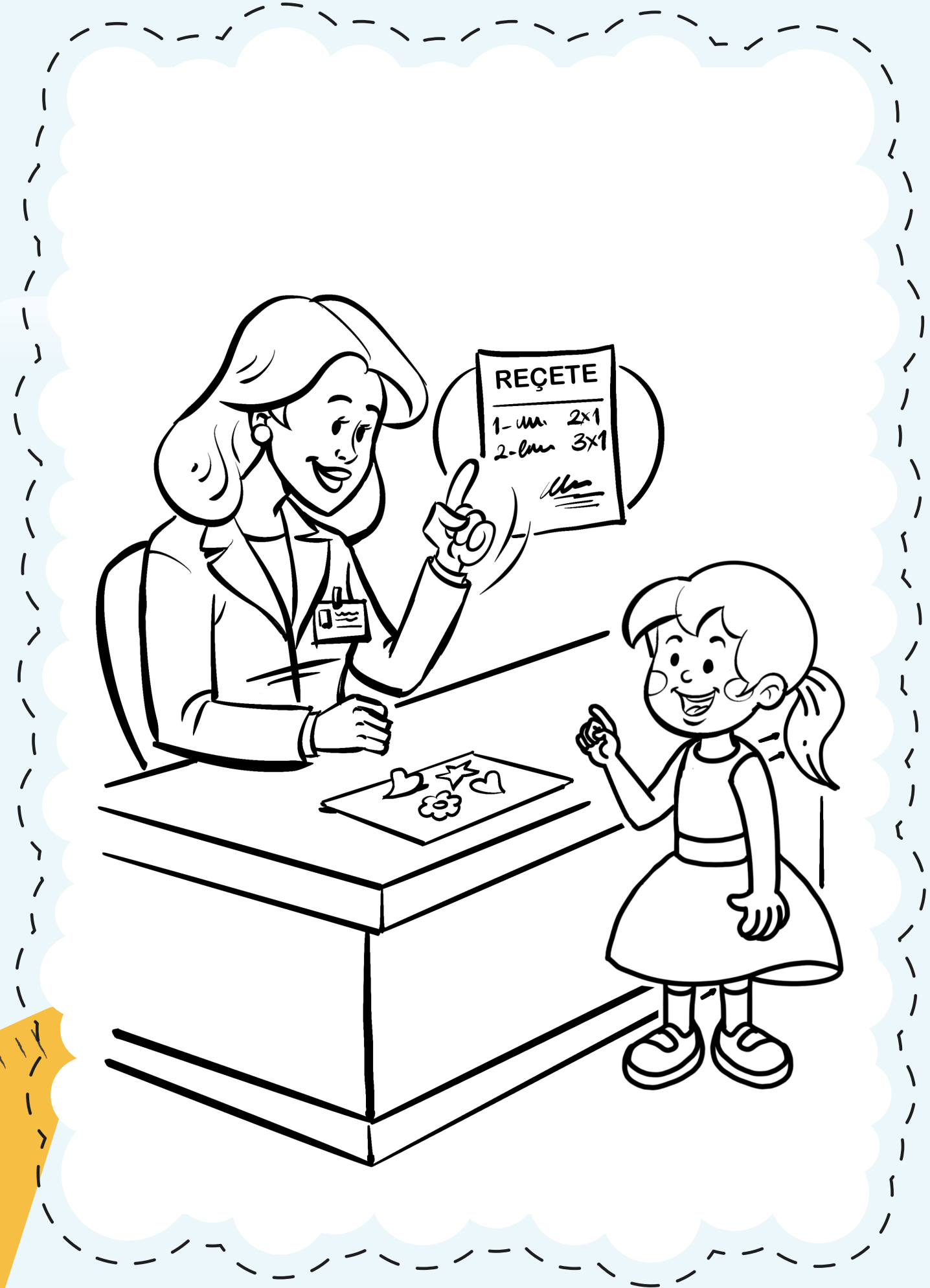
Bu kez de öyle oldu. Doktor Teyze, Defne'yi yine yavaşça ve canını acıtmadan muayene etti.

Bir kulaklıkla sırtını dinledi, boğazına baktı ve küçük bir lamba ile kulaklarını kontrol etti. Defne'nin annesi ile konuştu ve Defne'ye iyi gelecek ilaçları anlatan bir reçete yazdı.



Defne, reçetenin ne demek olduğunu biliyor. Çünkü Doktor Teyze daha önce geldiklerinde de ilaç vermişti. Reçete, doktorun eczacıya yazdığı mektup gibi bir şeydi ve hastalığını geçirecek ilaçlar reçeteye yazılıyordu.

Defne ve annesi, Doktor Selda Teyze ile vedalaştılar. Defne o kadar sabırlı davranmıştı ki Doktor Teyze giderken ona bir yapıştırma bile hediye etti. Defne, bu parlak yapıştırmalara bayılıyordu.



Defne, daha sonra annesi ile birlikte eczaneye gitti. Eczacı Kaya Abi reçetede yazan ilaçları Defne için hazırladı. Defne, daha önce hasta olduğunda da aynı şeyleri yaptıklarını hatırladı ve annesine:

“Anne, geçen sefer hastalandığımda da Doktor Teyze reçete yazmıştı. Önce doktora gitmek yerine neden hemen buraya gelip ilaçlarımızı almıyoruz ki?” dedi.



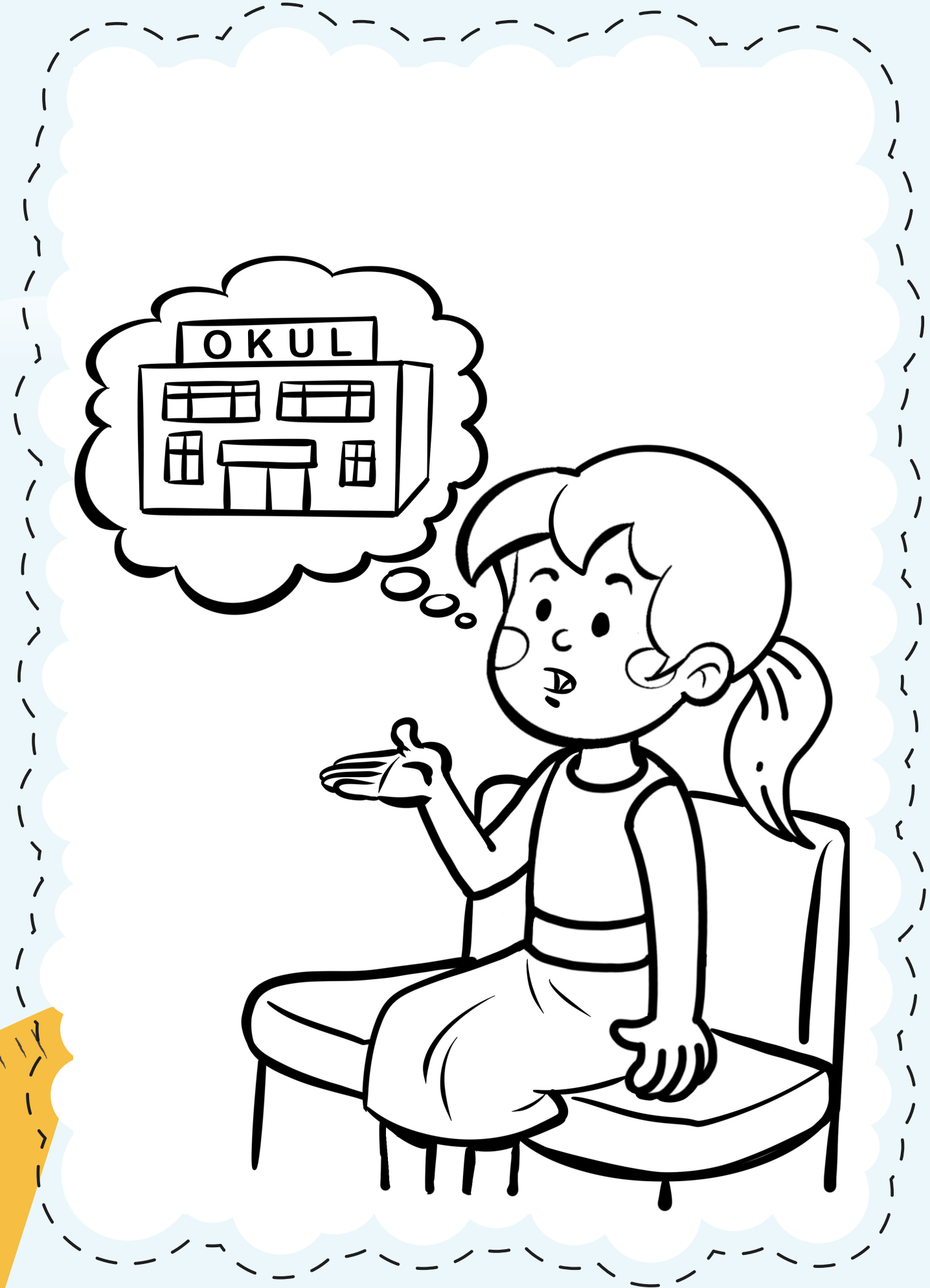
Annesi yerine Eczacı Kaya Abi gülümseyerek onu yanıtladı:

"Defne'ciğim, her hastalığın ilacı farklıdır. Ayrıca herkesin kullanması gereken ilaç miktarı da farklıdır. Bu yüzden aynı hastalığa yakalanmış olsak bile doktora gitmeden başka insanların ilaçlarını kullanmamalıyız. Kendi ilaçlarımızı da kimseyle paylaşmamalıyız. Geçen sefer hastalığın için kullandığın ilaçları şimdi kullanman seni iyileştirmeyebilir. Tam tersine daha da hasta edebilir. Bunu unutma olur mu?"

Defne başını sallayarak "Tamam" dedi.



Defne, kulağı ağrıdığı ve ateşi çıktığı için o gün okula gidememişti. Okuldan ayrı kalmak Defne'yi üzüyordu. İlaçların tadını çok sevmiyordu ama ilaçlarını hemen bitirip hızlıca iyileşmek ve okula gidip arkadaşları ile yeniden oyun oynamak istiyordu. Bu isteğini Eczacı Kaya Abiye de anlattı.



Eczacı Kaya Abi gülümseyerek:

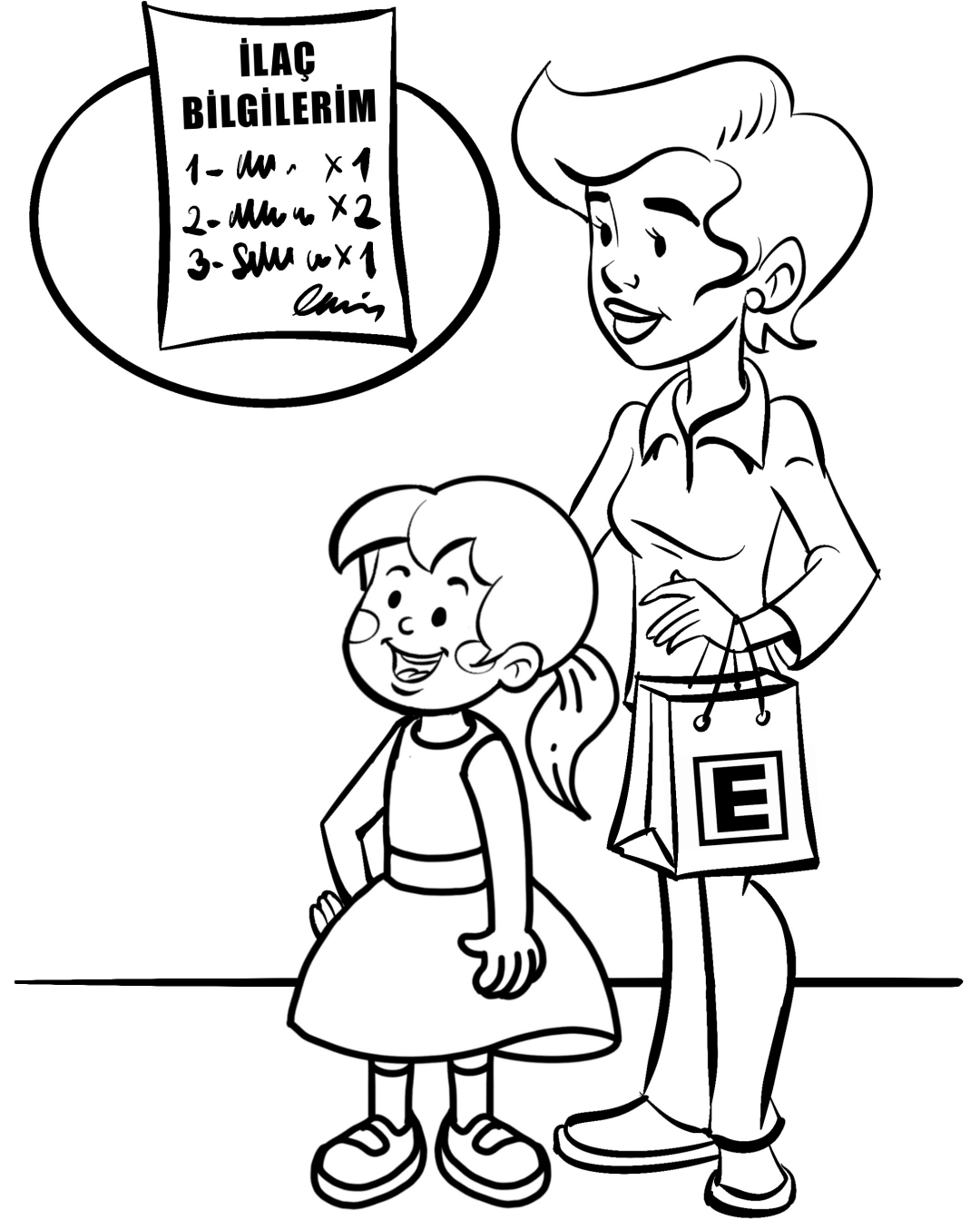
"Çabuk iyileşmek istemeni anlıyorum ama ilaçlarını hep doktorun ya da eczacının sana anlattığı gibi kullanmalısın Defne'ciğim. Annen, baban ya da aile büyüklerinin haberi olmadan hiçbir ilacı içmemelisin. Ancak bu şekilde hızlıca iyileşip arkadaşlarına kavuşabilirsin" dedi ve ekledi:

"Yarın kendini çok daha iyi hissedeceksin ve kulağındaki ağrı azalacak. Ama bana söz ver, kendini iyi hissetsen bile ilaçlarını sana anlatacağım gibi kullanmaya devam etmelisin, bu çok önemli. Yoksa mikroplar bir sonraki sefere çok daha güçlenerek vücuduna girerler, bunu istemeyiz öyle değil mi?" Defne, asla böyle bir şey istemeyeceğini söyledi.



Eczacı Kaya Abi, ilaçlarını nasıl kullanacağını Defne'ye ve annesine anlattı. Ayrıca üzerinde "İLAÇ BİLGİLERİM" yazan bir not kağıdı da verdi.

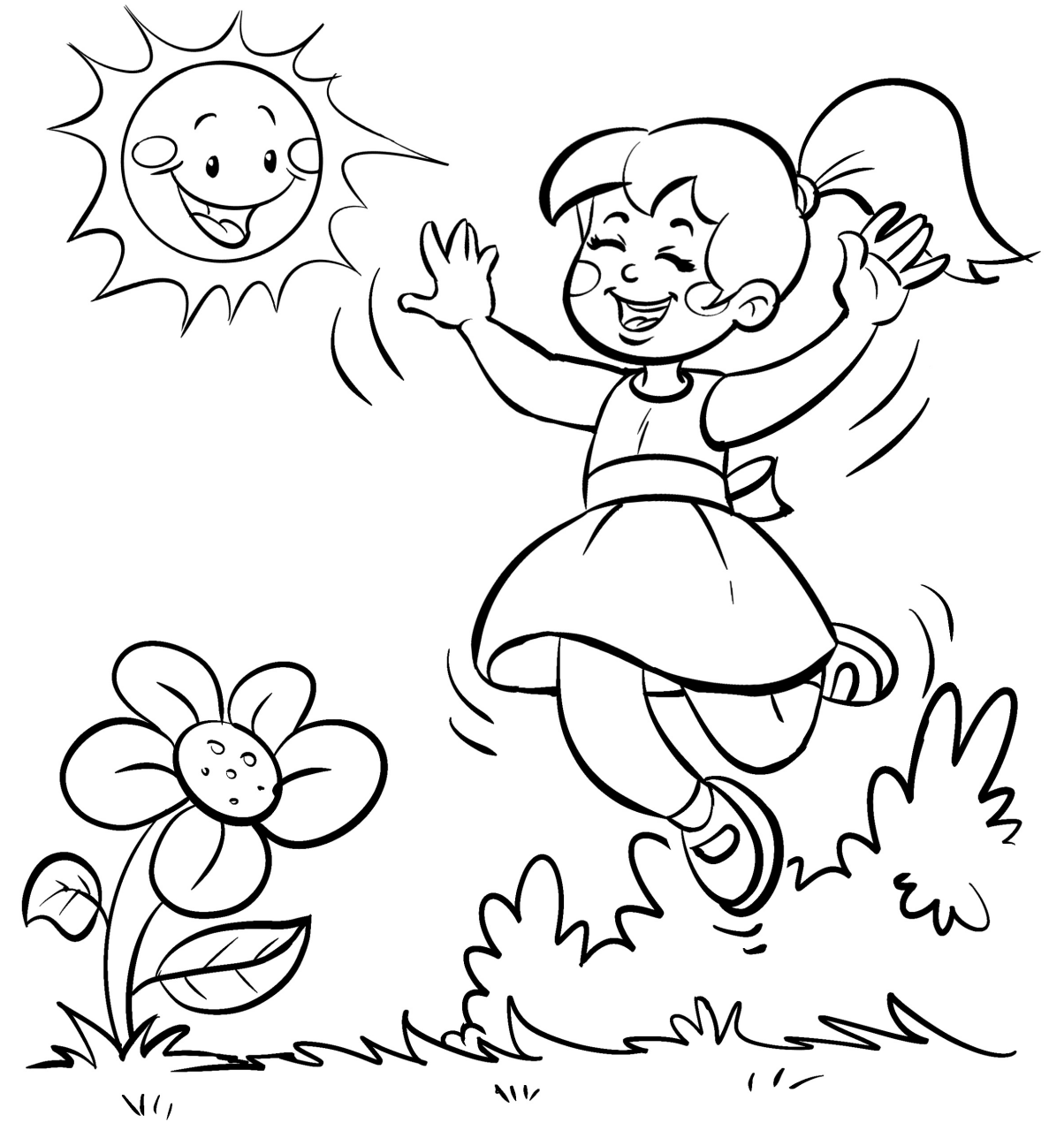
★ Defne artık ilaçlarını nasıl kullanması gerektiğini çok iyi biliyordu. Defne ve annesi, sonra unutsalar bile bu kağıda bakarak hangi ilacı, nasıl kullanmaları gerektiğini, ilacı nasıl saklayacaklarını hatırlayabileceklerdi.



Eczacı Kaya Abi'ye teşekkür edip eve döndüler. Defne "İlaç Bilgilerim" listesine bakarak alması gereken ilaçları annesine okudu. Annesi de ilaçlarını hazırlayarak getirdi. İlacın tadı pek güzel değildi ama Eczacı Abi'nin söylediği gibi ilacı içer içmez hemen bir bardak su içti. Ağzında ilacın tadı kalmamıştı bile! Defne, çabucak iyileşmek için güzelce dinlenmesi ve bol bol sağlıklı besinler yemesi gerektiğini biliyordu artık. Yemeğini yedikten sonra kocaman bir elma yedi, dişlerini fırçaladı ve yatağına gitti. Bir süre sonra ateşi düşmüş ve kendini daha iyi hissetmeye başlamıştı.



Defne ilaçların nasıl kullanılması gerektiği hakkında birçok şey öğrenmişti. Sağlığı hakkında artık daha çok sorumluluk alabilirdi. Büyüdüğünü hissetti ve mutlu oldu. Artık çabucak iyileşecek, okuluna ve bulmacalarına geri dönebilecekti.





Resimdeki 15 nesneyi bulalım



Hasta arkadaşımızın iyileşmek için ilaçlarına ihtiyacı var. Ancak ilaçlarına ulaşmak için karmaşık bir yoldan geçmesi gerekiyor. Haydi dolambaçlı yollar arasında doğru olanı bulalım ve onu ilaçlarına ulaştıralım!

BULMACA

Eylül, ilaç şekillerini doğru resimlerle eşleştirmek istiyor. Ona yardım eder misin?



Şurup



Tablet



Kapsül



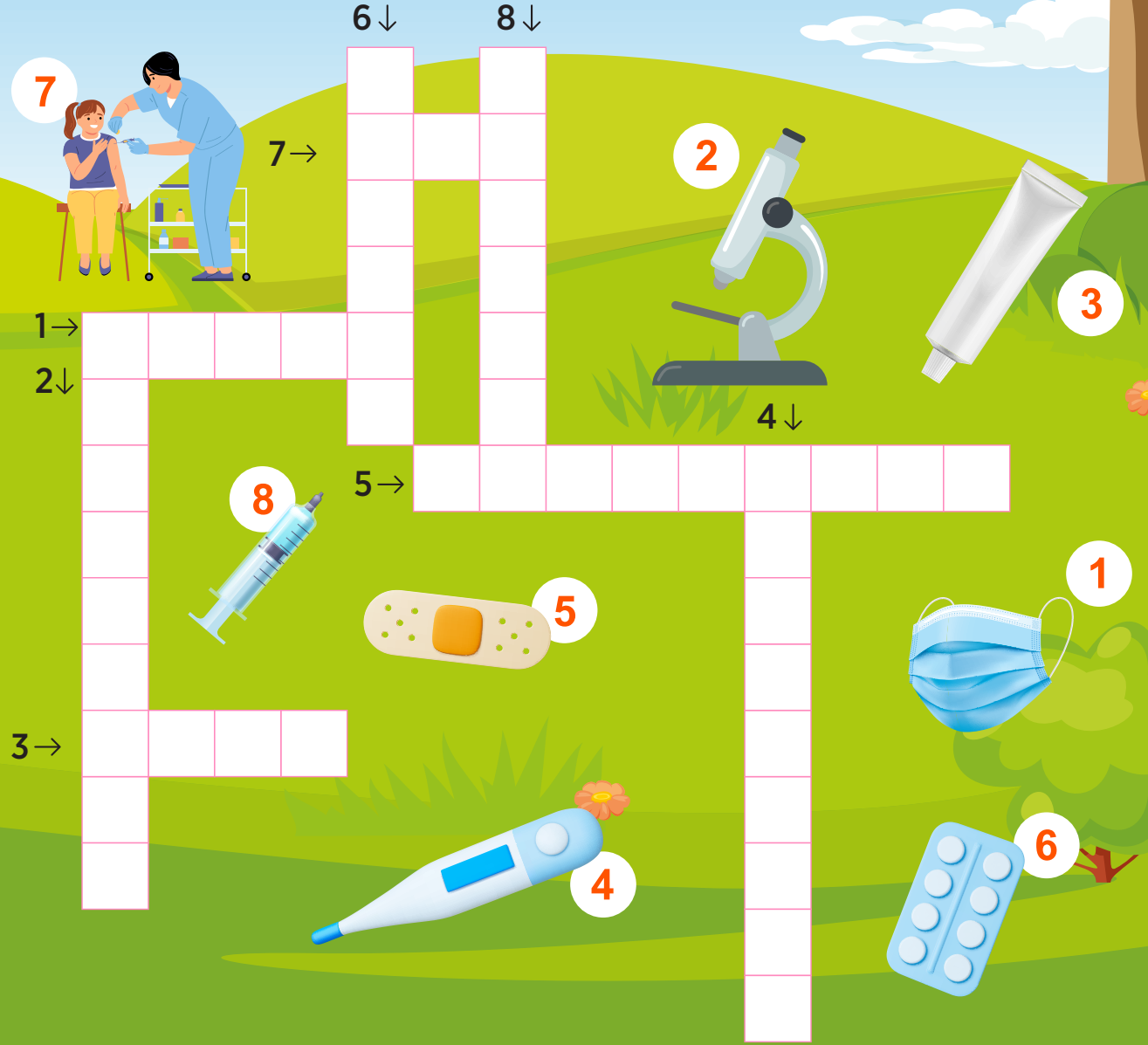
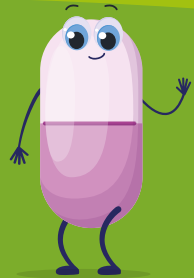
Sprey



Krem



Enjeksiyon



Haydi bulmacada soldan sağa, yukarıdan aşağıya alttaki kelimeleri yazalım.

MİKROSKOP
MASKE
KREM
TABLET

ŞİRINGA
YARABANDI
ATEŞ ÖLÇER
AŞI

Sağlığımın Ben Sorumluyum

İLAÇ BİLGİLERİM

Adım Soyadım:

Tarih:

Doğum Tarihim:

	1	2	3
Hangi ilacı kullanıyorum?			
İlacım Neye Benziyor			
Neden Kullanıyorum?			
Günde Kaç Kez ve Nasıl Kullanacağım?			
Ne Kadar Kullanacağım?			
Notlarım			

Hastalığım süresince nelere dikkat edeceğim?

Sağlığımın Ben Sorumluyum

SAĞLIK BİLGİLERİM

Kişisel Bilgilerim

İsmim :

Doğum Tarihim :

Kan Grubum :

Telefon :

Acil Durumda İletişime Geçilebilecek Kişiler

1

İsmi :

Yakınlık Derecesi :

Telefon :

2

İsmi :

Yakınlık Derecesi :

Telefon :

Alerjik Olduğum Durumlar/İlaçlar

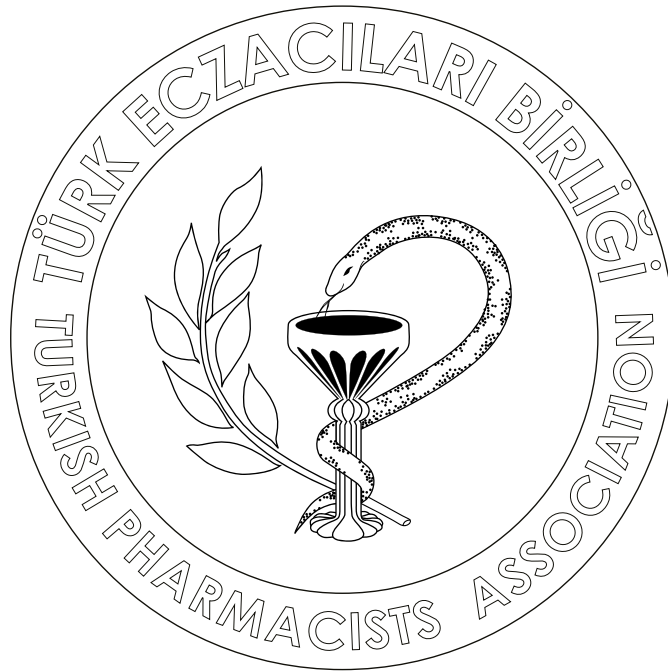
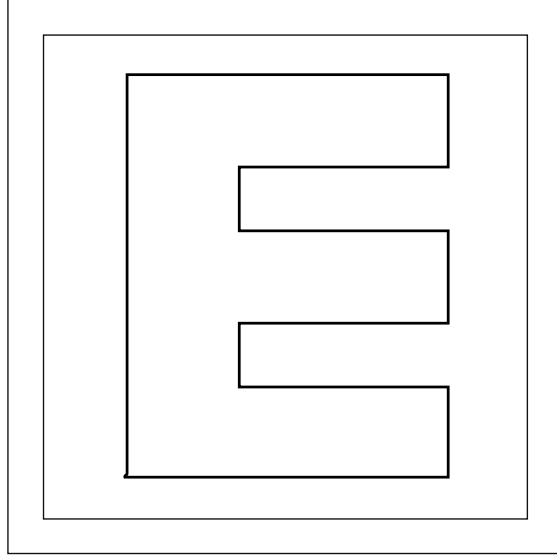
(herhangi bir besine, ilaca, temizlik malzemesine, mevsime alerjiniz varsa bu bölüme yazınız)

Sağlık Durumum ve Geçirdiğim Ameliyatlar

(Astım, diyabet, kalp rahatsızlığı, yüksek kan basıncı, veya kanser gibi rahatsızlıklarınız veya sık sık tekrarlayan bir hastalığınız varsa belirtin)

Sürekli Kullandığım İlaçlar

Sağlığın Renkleri





TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ

Mustafa Kemal Mahallesi 2147. Sokak No:3 06510 Çankaya / ANKARA

Telefon: +90 (312) 409 81 00 • **Fax:** +90 (312) 409 81 09

E-posta: teb@teb.org.tr

www.teb.org.tr

[f](#) [t](#) [i](#) | [tebkurumsal](#)

