

ECZACIMLA SAĞLIKLIYIM ETKİNLİK KİTABI



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ YAYINIDIR
2024

ECZACIMLA SAĞLIKLIYIM ETKİNLİK KİTABI



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ
2024

ŞUBAT 2024
5000 Adet Basılmıştır.

Kitap Adı: Eczacımla Sağlıklıyım Etkinlik Kitabı

ISBN: 978-975-8037-87-2

Yayın Koordinatörü: Ecz. Arman ÜNEY

İllüstratör: Necmi YALÇIN

Yayına Hazırlayanlar: Ecz. Vildan ÖZCAN • Medine SARIOĞLU • Selin OKŞAR

Bu kitabın tüm hakları Türk Eczacıları Birliği'ne aittir.

Baskı: Fersa Matbaacılık Paz. San. ve Tic. Ltd. Şti.
Ostim 1207. Cadde, No: 5/C-D, Yenimahalle / ANKARA
Tel: 0312 386 1700 • Faks: 0312 386 1704
www.fersaoffset.com • Sertifika No: 50262



Türk Eczacıları Birliği

Mustafa Kemal Mahallesi 2147 Sokak No:3 06510 Çankaya / ANKARA



"Küçük hanımlar, küçük beyler! Sizler hepiniz geleceğin bir gülü, yıldızı ve ikbal ışığısınız. Memleketi asıl ışığa boğacak olan sizsiniz. Kendinizin ne kadar önemli, değerli olduğunuzu düşünerek ona göre çalışınız. Sizlerden çok şey bekliyoruz."

K. Atatürk

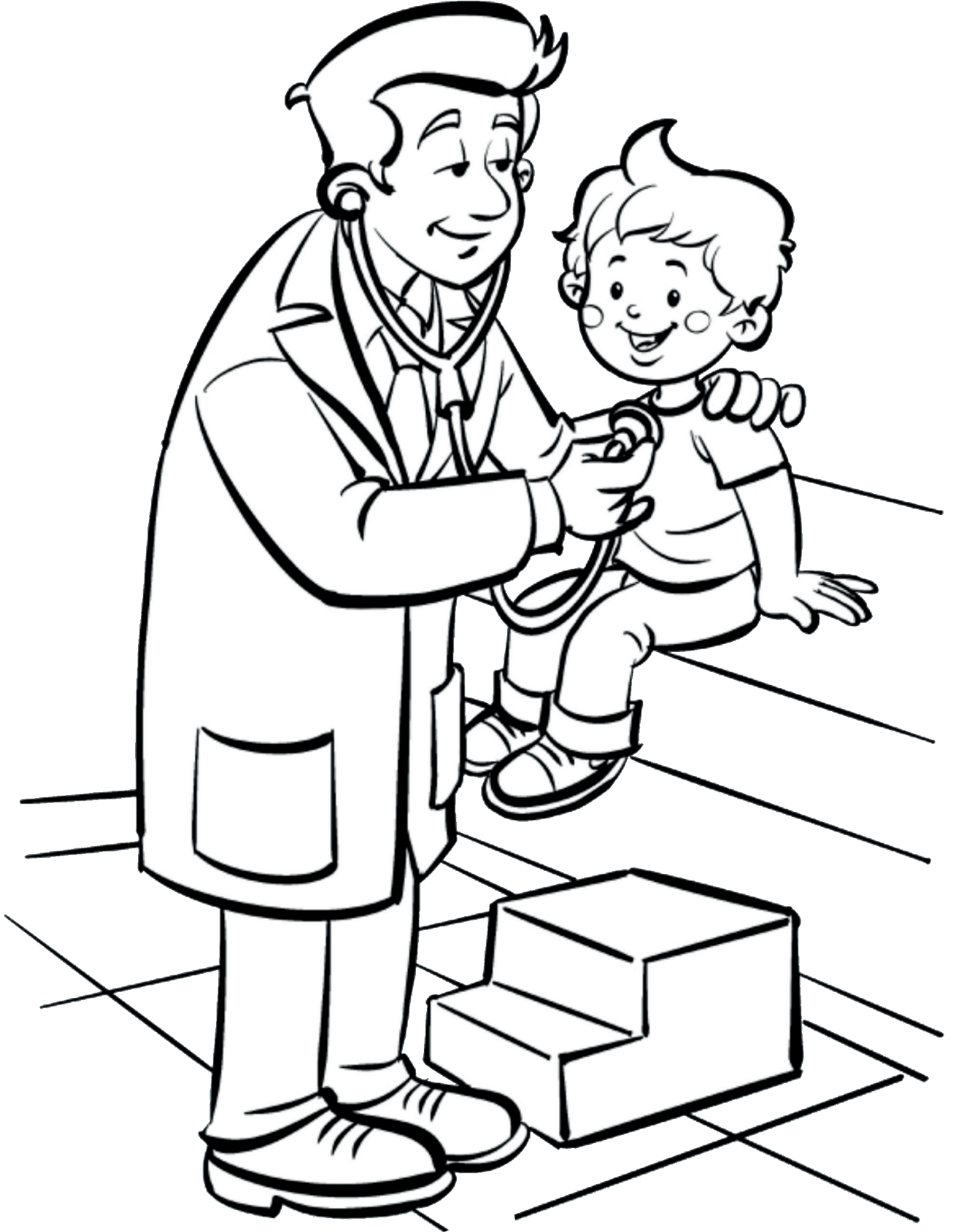
**Hepimiz sağlıklı olmayı severiz.
Çünkü sağlıklı olduğumuzda
kendimizi daha iyi hissederiz.**



**Ama yine de bazen hastalanabiliriz.
O zaman mutlaka doktora gitmeliyiz.**



**Doktorumuz önce bizi muayene eder,
hastalığımızı anlar.**



**Sonra bizi iyileştirecek ilaçları belirler.
Bu ilaçları bilgisayarına yazarak eczacımıza
gönderir. Buna 'reçete' denir.**



**Biz de eczaneye giderek eczacımızdan
ilaçlarımızı alırız.**



Eczacımız, bu ilaçları nasıl ve ne zaman kullanmamız gerektiğini bize tane tane anlatır.



**Ayrıca eczacımız bize nasıl daha çabuk
iyileŖeceėimizi ve hastalıklardan nasıl
korunmamız gerektiğini de anlatır.**



**Çünkü eczacılar ilaçlarla ilgili her şeyi bilirler.
Hasta insanları iyileştirecek yeni ilaçlar
bulmak için de çok çalışırlar.**



**İlaçlar hakkında merak ettiğimiz
soruları eczacımıza sorabiliriz.**



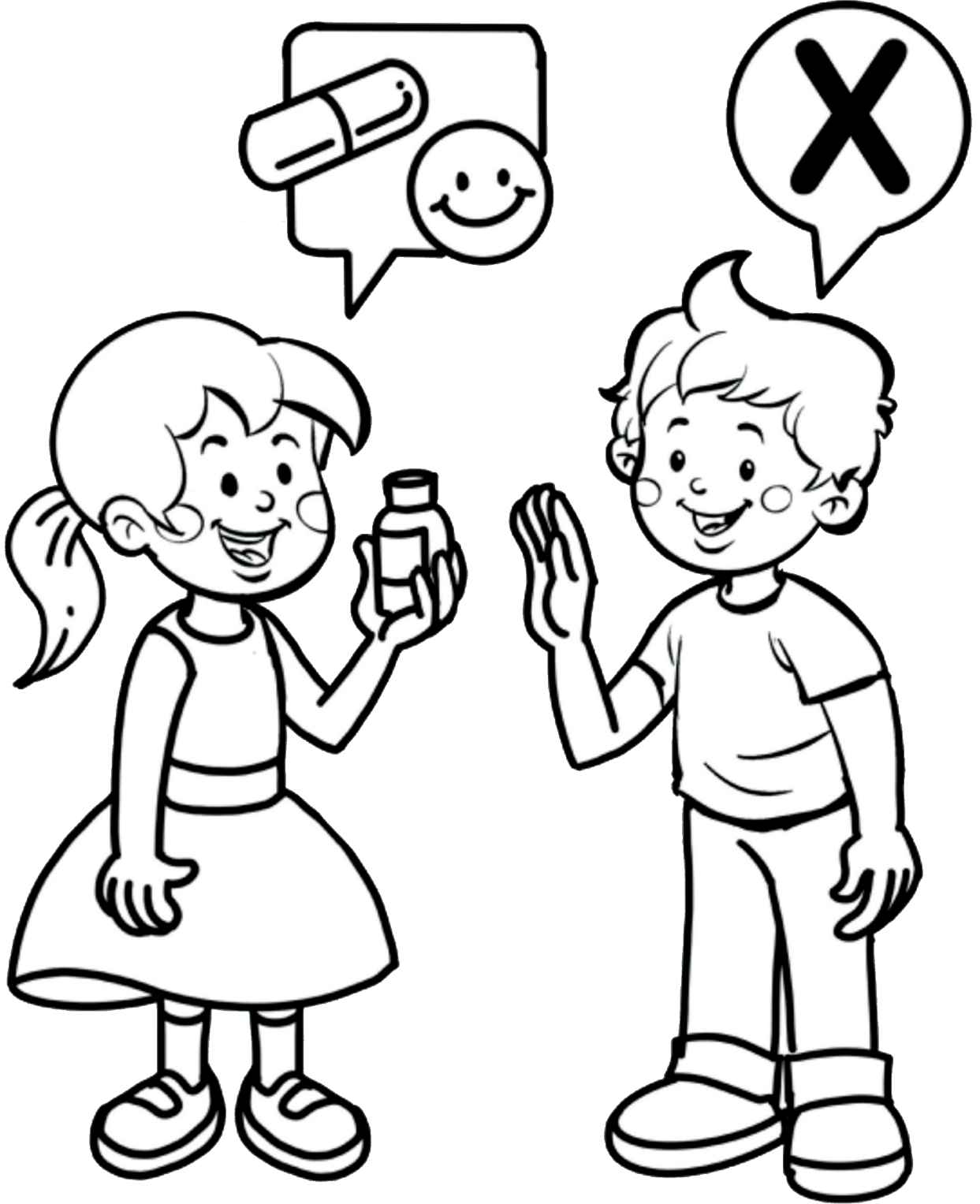
**Bazen kullanmamız gereken ilaçların tadını
sevemeyebiliriz. Ama çabucak iyileşebilmek
için doktorumuzun verdiği ilaçları eczacımızın
anlattığı gibi kullanmalıyız.**



**Sadece doktorumuzun önerdiği
ve eczacımızın bize verdiği ilaçları
kullanmalıyız.**



Kendi ilaçlarımızı başka bir arkadaşımıza vermemeliyiz. Bize iyi gelen bir ilaç arkadaşımızı hastalandırabilir. Ya da arkadaşımıza iyi gelen bir ilaç bizi çok hasta edebilir.

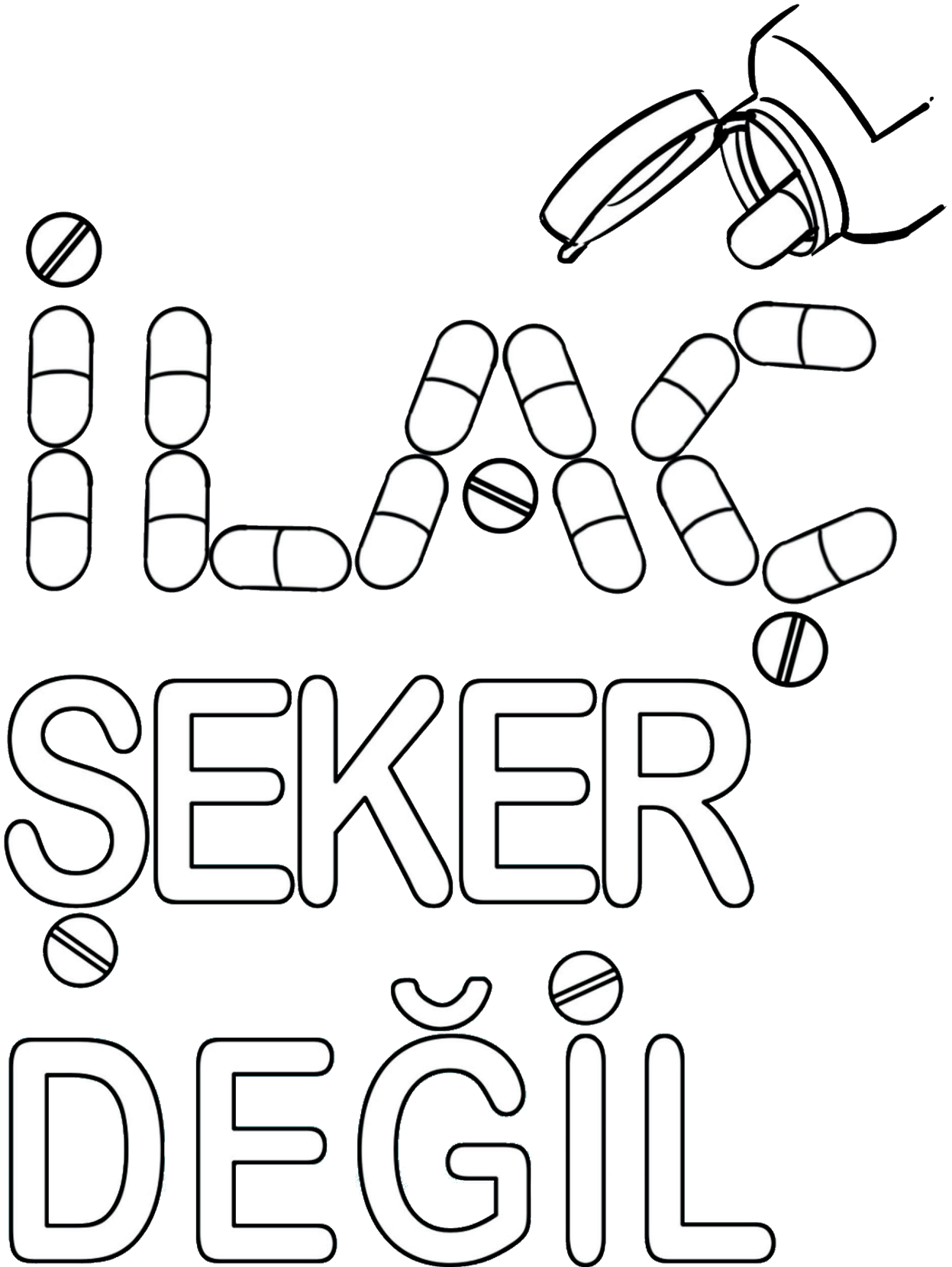


İlaçlarımızı kullanırken mutlaka anne ve babamızdan veya aile büyüklerimizden yardım isteyelim. Onlardan habersiz asla ilaç içmeyelim.

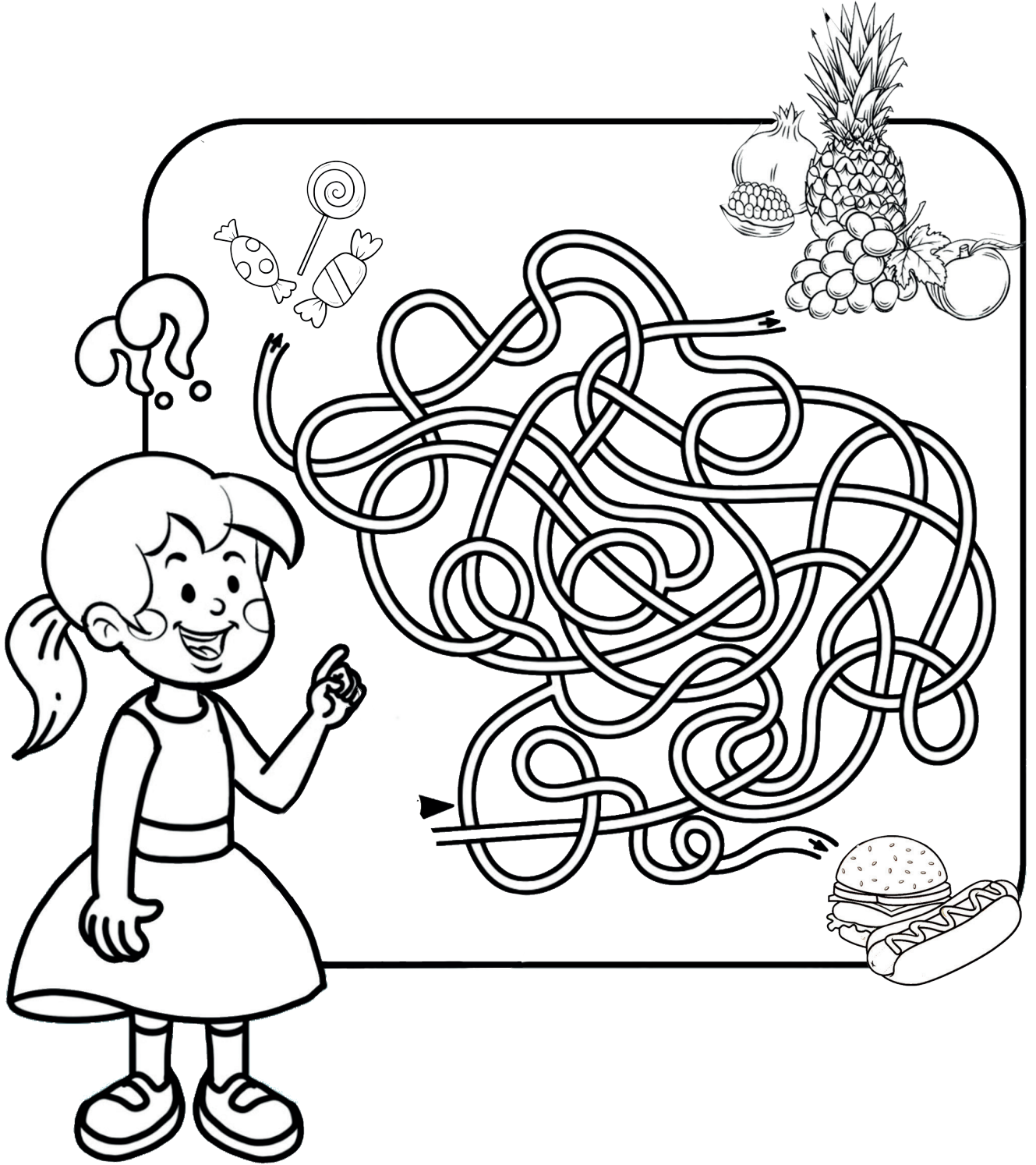


Bazı ilaçlar renkli renkli şeker gibi gözükebilir.

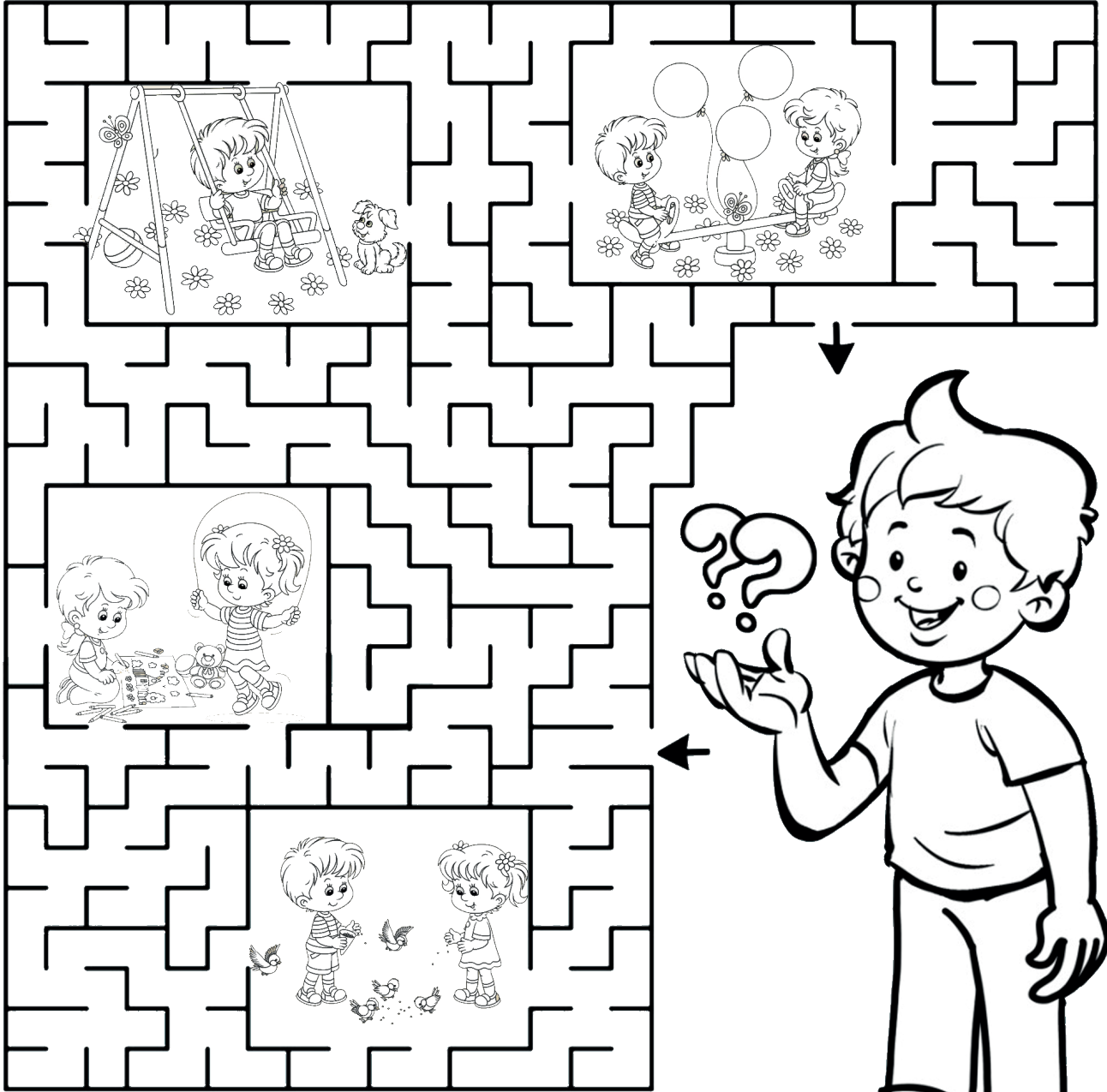
Ama unutmayalım, İLAÇLAR ŞEKER DEĞİLDİR!



SAĞLIĞIMIZI KORUMAK İÇİN NASIL BESLENMELİYİZ?



BULMACA
SAĞLIK HER ŞEYDEN
DAHA DEĞERLİDİR.



KELİME SANDIĞI

Ş	A	T	P	E	N	İ	S	İ	L	İ	N	B
A	N	T	Y	İ	K	L	Ş	U	R	U	P	N
F	T	A	B	L	E	T	V	A	L	Z	L	Ğ
H	İ	B	A	K	T	E	R	İ	Z	D	D	Y
V	B	V	E	N	F	E	K	S	İ	Y	O	N
İ	İ	M	C	G	R	İ	P	V	L	S	K	I
R	Y	Ö	Z	Ç	I	P	Z	K	A	A	T	Ğ
Ü	O	L	A	T	E	Ş	Ö	G	Ç	E	O	O
S	T	Ş	C	E	C	Z	A	N	E	F	R	P
C	İ	S	I	Z	P	Ü	R	E	Ç	E	T	E
R	K	S	A	Ğ	L	I	K	P	J	Ç	Ğ	Ğ

Haydi kelime sandığında soldan sağa, yukarıdan aşağıya
alttaki kelimeleri bulalım.

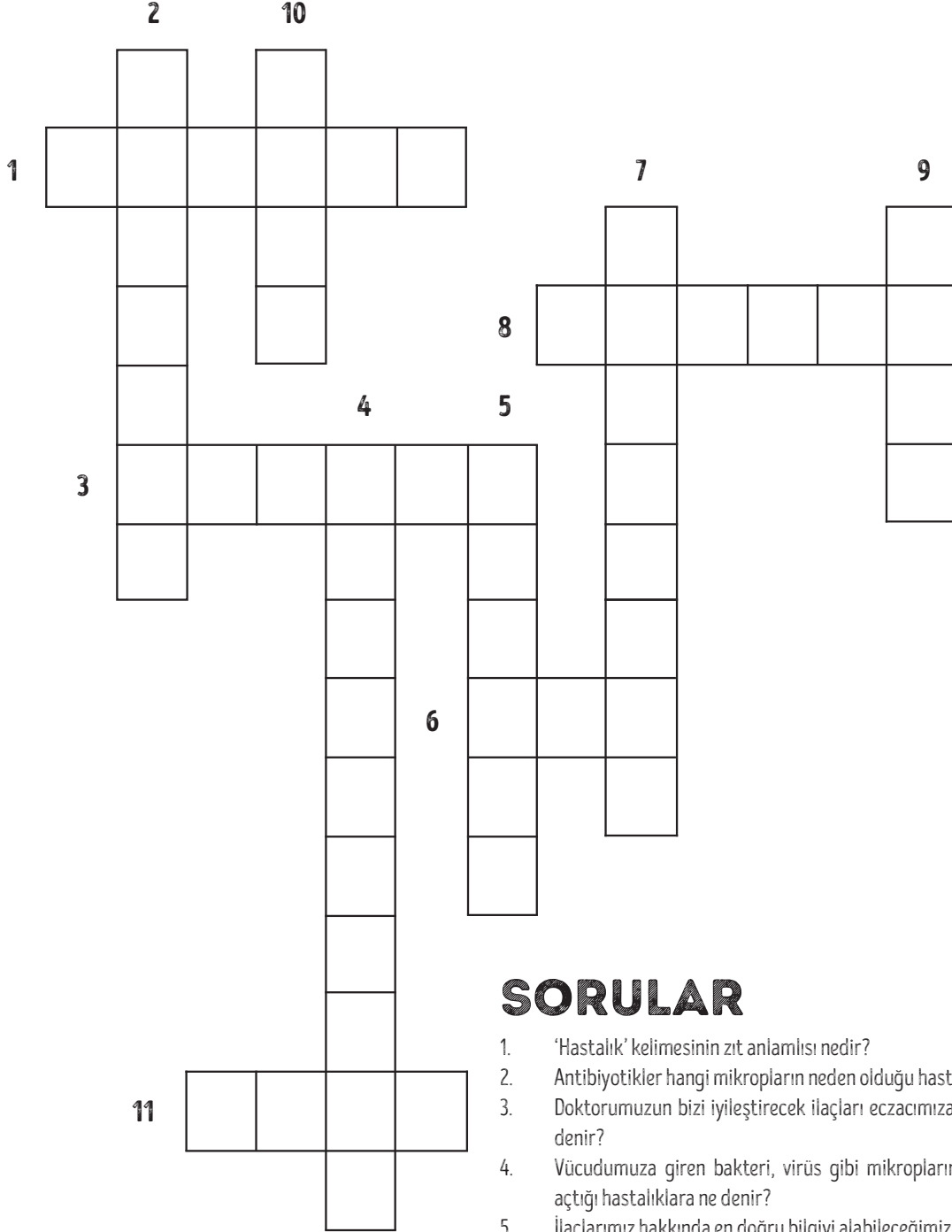
ENFEKSİYON
ANTİBİYOTİK
PENİSİLİN
BAKTERİ
ATEŞ

ECZACI
SAĞLIK
ECZANE
DOKTOR
GRİP

REÇETE
İLAÇ
ŞURUP
TABLET
VİRÜS

BULMACA

Soru numaralarına denk gelecek şekilde cevapları yazarak bulmacayı çözelim.



SORULAR

1. 'Hastalık' kelimesinin zıt anlamısı nedir?
2. Antibiyotikler hangi mikropların neden olduğu hastalıkları iyileştirir?
3. Doktorumuzun bizi iyileştirecek ilaçları eczacımıza bildirmek için yazdığı şeye ne denir?
4. Vücudumuza giren bakteri, virüs gibi mikropların vücudumuzda çoğalarak yol açtığı hastalıklara ne denir?
5. İlaçlarımız hakkında en doğru bilgiyi alabileceğimiz sağlık çalışanı kimdir?
6. Mikropların vücudumuza girmesini ve vücudumuzda çoğalmalarını engelleyerek bizi hastalıklardan koruyan şey nedir?
7. Vücudumuzun normal çalışma şeklinin herhangi bir nedenle bozulması durumuna ne denir?
8. Ağızdan bol su ile yutarak içmemiz gereken ilaçlara ne denir?
9. Vücut sıcaklığımızın normalden daha yüksek bir dereceye çıkması durumuna ne denir?
10. Sağlığımız için bol bol tüketmemiz gereken bu meyve nedir?
11. Sağlığımıza ve beden gelişimimize yararlı, bazen eğlenmek bazen de yarışmak amacıyla yaptığımız beden hareketlerinin ortak adı nedir?

İKİ RESİM ARASINDAKİ 10 FARKI BULABİLİR MİSİN?



**HAYDİ SEN DE ECZACIN İÇİN
BU SAYFAYA BİR RESİM ÇİZ.**



ECZACINIZ
EN YAKIN SAĞLIK
DANIŞMANINIZ





**TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ YAYINIDIR
2024**

ISBN 978-975-8037-87-2



9 789758 037872