



SEYAHAT SAĞLIK ÇANTASI - KONTROL LİSTESİ ECZACINIZIN REHBERLİĞİNDE, TATİL BOYUNCA SAĞLIKLA KALIN!



Genel İçerik (Her birey için önerilir):

- ☐ Ateş ölçer
- ☐ Antiseptik solüsyon (povidon iyot, hidrojen peroksit vb.)
- ☐ Yara bandı, gazlı bez, steril sargı bezi
- ☐ Cımbız, pamuk, küçük makas
- ☐ Suya dayanıklı yara bandı
- ☐ Ağrı kesici / ateş düşürücü
- ☐ Antihistaminik (alerji durumları için)
- ☐ Böcek kovucu sprey, böcek sokmalarına karşı krem / losyon
- ☐ Güneş koruyucu
- ☐ Gerekli durumlarda destek amaçlı kullanılabilecek probiyotik takviyesi
- ☐ Burun spreyi (Dekonjestan) / serum fizyolojik
- ☐ Varsa Reçeteli ilaçlarınız





Çocukla Seyahat Edenler için:

- ☐ Çocuklara uygun ateş düşürücü
- ☐ Pişik önleyici krem
- ☐ Çocuklara uygun güneş koruyucu
- ☐ Ateş ölçer
- ☐ Böcek kovucu sprey (çocuklar için uygun içerikli)
- ☐ Alerji geçmişi varsa: antihistaminik damla veya şurup



Kronik Hastalığı Olanlar için:

- ☐ Düzenli kullandığınız reçeteli ilaçlarınız
- ☐ Tansiyon ölçüm cihazı
- ☐ Kan şekeri ölçüm cihazı, test çubuğu
- ☐ Astım hastaları için yedek inhaler
- ☐ Soğuk zincir gerektiren ilaçlar için taşıma çantası

Eczacınızdan ilaç etkileşimleri ve güneşe duyarlılık hakkında danışmanlık alabilirsiniz.

